

# Diego Martínez Luttich



**EMAIL** [dmgentrenamientoq@gmail.com](mailto:dmgentrenamientoq@gmail.com)

**CELULAR:** 977 728 421

Tampumachay 340 Dpto. 102 - Surco



## PERFIL

- Profesional de Educación Física de nacionalidad argentina especializado en Preparación Física de Alto rendimiento deportivo.
- Coach de Preparación Física de Alto Rendimiento con amplia experiencia Nacional e Internacional de Selecciones Nacionales como Rugby, Golf, Hockey, Bádminton, fútbol y Atletas de Alto Rendimiento en Competencias Oficiales como Campeonatos Mundiales, Latinoamericanos, Sudamericanos, Panamericanos, nacionales y Universitarios.
- Coordinador de alto rendimiento, responsable del área deportivas de las diferentes Selecciones de la **Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)**.
- Fundador, Director Deportivo y Head Coach del **DMG (Academia para deportistas de elite)**.
- Buenas relaciones interpersonales, responsable, disposición para aprender, capacidad de decisiones.
- Interés por la actualización profesional, facilidad para trabajar en equipo y un buen manejo de los programas informáticos.
- Proactivo y con orientación al logro de objetivos.

# Diego Martínez Luttich



## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### 2020-2021

- Preparador físico del primer equipo del club academia deportiva **CANTOLAO**, perteneciente a la liga 1 de fútbol MOVISTAR (FPF).
- Coordinador de deportes de alto rendimiento de las Selecciones deportivas de la **Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)**.
- Preparador Físico de la Firma Internacional de Sports Management **VIBRA (Representación de jugadores de Fútbol)** para los diferentes jugadores peruanos que representan en el Perú.
- Coordinador Deportivo responsable de la Preparación Física de Alto Rendimiento de las Selecciones deportivas de la **Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)**.
- Director Deportivo del Programa de Alto Rendimiento de DMG **dirigido** a deportistas de Elite y seleccionados nacional.
- Preparador físico de la selección mayor de Bádminton Y Para Bádminton del Perú.

### 2019-Actualidad

- Preparador físico de las Selecciones Nacionales Categorías Mayores y Juveniles de la **Federación Peruana de Bádminton**.

### 2015-Actualidad

- Preparador físico de las selecciones mayores de hockey sobre césped (Damas y Caballeros) **Federación Peruana de Hockey**.
- Director de alto rendimiento club de tenis de mesa **PERU TTC**.
- **Juegos panamericanos Lima 2019** (GOLF-HOCKEY-BADMINTON).

## Educación

2021- 2022

**Diplomatura en ciencias del deporte aplicadas al rugby (UNIVERSIDAD DEL GRAN ROSARIO)**

**Ciclo de capacitaciones IVOLUTION ENTRENAMIENTO NEUROMUSCULAR EXCENTRICO EN EL FUTBOL (6 CAPACITACIONES) – 2021**

2020

**Preparación física en alto rendimiento- aceleración – desaceleración (pablo Añon) empresa fitbox**

**Evaluación – origen, conceptos y que evaluar (Gastón García) - fitbox**

**Curso de evaluaciones con aplicaciones móviles (Víctor García)**

**Capacitación CATAPULT ANALIS DE INFORMACION. (A. Rodríguez) – EXOS  
CURSO DE RECOPIACION DE INFORMACION METODO IMS (Alejandro Pastor)**

2019

**Certificación en fuerza infanto – juvenil, organizado por ciencias del ejercicio, dictado por el licenciado Pablo Añon (ARG)**

2018

**TPI NIVEL 1**

**Certificación internacional en GOLF FITNESS INSTRUCTOR (TITLEIST PERFORMANCE INSTITUTE)**

2017

**Certificación Internacional Nutrición Deportiva en alto Rendimiento USIL (Francis Holway)**

2016

**Certificación Internacional TRX RIP (Training y Funcional)**

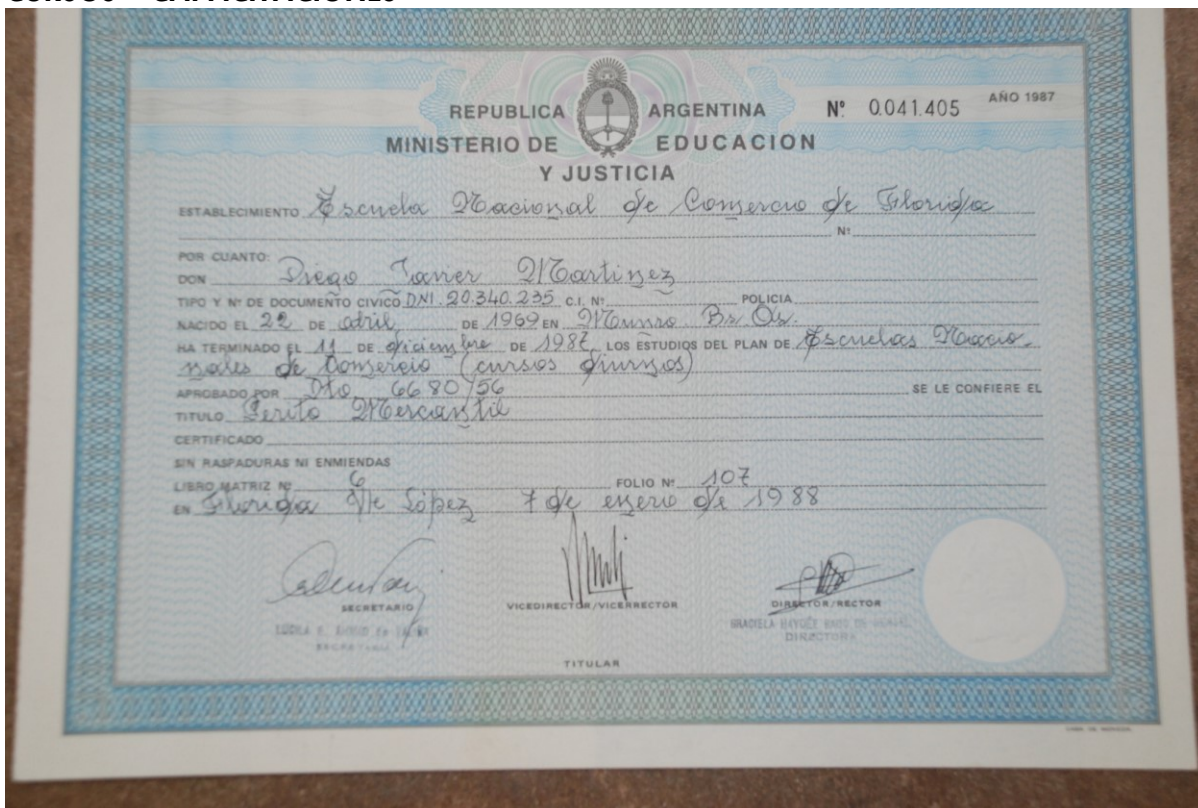
2016

**I Seminario Internacional de Entrenamiento Funcional dirigido por Juan Carlos Santana.**

# Diego Martínez Luttich



- CURSOS – CAPACITACIONES



# Diego Martínez Luttich





## CERTIFICADO

Por cuanto

ha completado el curso

### HIIT: GUÍA PARA LA EVALUACIÓN, PLANIFICACIÓN Y ENTRENAMIENTO

Desarrollado los días 30 y 31 de octubre y 1 de noviembre de 2020 y que comprendió los siguientes contenidos:

Programa HIIT. Perspectiva histórica.	(análisis de diferentes protocolos) HIIT corto (intermittente), HIIT largo, RST, SSG (juegos reducidos).	Respuesta adaptativa del HIIT con orientación al rendimiento deportivo (Vo2, TVo2, TT).
Definiciones y clasificación del HIIT. Comparación de los modelos tradicionales con los formatos actuales.	Comparación entre las diferentes modalidades de HIIT y con el entrenamiento Continuo.	Respuesta adaptativa del HIIT con orientación a enfermedades cardio-metabólicas.
Respuestas fisiológicas y metabólicas a diferentes modalidades de HIIT	Respuestas adaptativas del HIIT con objetivo dirigido a la modificación de la composición corporal.	Diseño y organización metodológica de diferentes modalidades de HIIT para diferentes disciplinas deportivas.

  
Prof. Lic. Victor Garcia  
SOCIO GERENTE  
FITBOX

  
Pablo Añon

  
Prof. Jimena Alejandra Morra  
SOCIA GERENTE  
FITBOX



## CERTIFICADO

Por cuanto

ha completado el curso

### PREPARACIÓN FÍSICA EN DEPORTES COLECTIVOS

desarrollado el 16, 17 y 18 de octubre de 2020 y que comprendió los siguientes Contenidos:

Análisis de demandas globales y específicas en deportes colectivos.	Entrenamiento de la fuerza 2: dosis del esfuerzo y saltos, aceleraciones y desaceleraciones.
Evaluación de la Resistencia y Velocidad en deportes colectivos.	Entrenamiento de la velocidad de cambio de dirección y agilidad.
Entrenamiento de la resistencia de alta intensidad y habilidad de repetir sprint.	Aspectos generales y específicos de control y monitoreo de carga de entrenamiento.
Evaluación de la fuerza en deportes colectivos.	Programación del entrenamiento. Aspectos generales a tener en cuenta.
Entrenamiento de la fuerza 1: dosis del esfuerzo y ejercicios básicos.	

  
Prof. Lic. Victor Garcia  
SOCIO GERENTE  
FITBOX

  
MSc. Mauricio Moyano

  
Prof. Jimena Alejandra Morra  
SOCIA GERENTE  
FITBOX

