



RAFAELA PACHECO LEYTON

PSICÓLOGA DEPORTIVA

PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga especialista en deporte, desempeñando funciones principalmente con deportistas de alto rendimiento y proyección en los sectores público y privado. Experiencia profesional en 18 disciplinas deportivas así como experiencia en trabajo con padres de familia y entrenadores.

Miembro fundador de la Asociación Peruana de Psicología de la Actividad Física y del Deporte - APPAD.

DATOS PERSONALES

Fecha de nacimiento: 24/10/1990

Lugar de nacimiento: Arequipa

Nacionalidad: Peruana

Colegiatura: 23217

EDUCACIÓN

- Curso Neuropsicología aplicada al Deporte y la Alta Competencia. Universidad de Buenos Aires, 2021.
- Maestría en Terapias Psicológicas de Tercera Generación. Universidad Internacional de Valencia, 2021.
- Postgrado en Psicología Aplicada al Rendimiento Deportivo. Universidad Autónoma de Barcelona - Barcelona, 2014.
- Licenciada en Psicología. Universidad Católica San Pablo - Arequipa, 2012.

EXPERIENCIA LABORAL

Gerente fundadora y psicóloga, Psicotraining Centro de Psicología Deportiva EIRL

2015 - ACTUALIDAD

- Coordinadora del servicio de psicología club de fútbol FBC Melgar. *(febrero 2018 - noviembre 2022)*
- Psicóloga club de fútbol Lima Crack *(marzo a mayo 2021)*
- Coordinadora del servicio de psicología del Club Gimnasia Arequipa CGA. *(2016)*
- Atención particular. Sesiones personalizadas, presenciales y online, con deportistas de distintos países y disciplinas deportivas. *(2015 - actualidad)*
- Organización de charlas y seminarios. *(2015 - actualidad)*

Psicóloga Deportiva, Federación Deportiva Peruana de Bádminton

ABRIL 2022 - FEBRERO 2023

- Atención individual y colectiva a badmintonistas y parabadmintonistas representantes del Perú.

**Socio Fundador y Secretaria de Gestión Científica,
Asociación Peruana de Psicología de la Actividad
Física y del Deporte - APPAD.**

2020 - ACTUALIDAD

- Promover, difundir, formar, acreditar e investigar en Psicología del Deporte
- Organizar y coordinar actividades científicas de la asociación.

Docente, Amauta Fútbol

2020 - 2021

- Docente del curso "Psicología Aplicada al Fútbol" en la plataforma virtual Amauta Fútbol.

**Psicóloga deportiva, Dirección Nacional de Servicios
Biomédicos (DINASEB) del Instituto Peruano del
Deporte, Lima**

AGOSTO 2017 - FEBRERO 2019

- Psicóloga deportiva de los seleccionados nacionales del Top Perú de deportes de combate.
- Psicóloga en representación de la delegación de Perú en los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018.

Docente, Instituto IFB Certus, sede Arequipa

AGOSTO 2016 - JULIO 2017

- Docente de los cursos "Desarrollo de Fortalezas Personales" y "Habilidades y Actitudes Personales"

Psicóloga deportiva, Club Internacional Arequipa

JUNIO 2014 - AGOSTO 2015

- Psicóloga de 13 disciplinas deportivas.
- Realización de charlas y talleres dirigidos a grupos de deportistas, padres de familia y entrenadores.
- Atención individual a deportistas representantes del club, deportistas calificados (medallas nacionales) y deportistas calificados de alto nivel (medallas internacionales)

**Psicóloga, Centro de Entrenamiento de Alto
Rendimiento (CEAR) del Instituto Peruano del Deporte,
Arequipa**

SEPTIEMBRE 2012 - DICIEMBRE 2013 / AGOSTO 2014 - MAYO 2017

- Psicóloga de deportistas de proyección, deportistas calificados (medallas nacionales) y deportistas calificados de alto nivel (medallas internacionales) de las disciplinas de atletismo, gimnasia artística masculina, ciclismo y halterofilia.

C O N T A C T O



Urb. La Melgariana A-12, José
Luis Bustamante y Rivero.
Arequipa



rafaela@psicotraining.com.pe



+51 956704774

PARTICIPACIÓN EVENTOS ACADÉMICOS

- Conferencian "HABILIDADES PSICOLÓGICAS: TRABAJO CON ENTRENADORES". Colegio de Psicólogos del Perú, Lima, junio 2022.
- Ponente I SEMINARIO PSICOLOGÍA DEL DEPORTE: ABORDAJE Y APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, Universidad de Lima, febrero 2022.
- Ponente en taller "INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE" , Universidad Católica San Pablo. Arequipa, mayo del 2019.
- Ponente en la SEMANA ACADÉMICA FACULTAD DE PSICOLOGÍA, Universidad Mayor de San Marcos, Lima, noviembre del 2018.
- Ponente en Seminario Deportivo "APRENDE A CONSTRUIR FUTBOLISTAS DESDE LA INFANCIA HASTA EL PROFESIONALISMO", Arequipa, abril del 2018.
- Expositora en conferencia "ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO PARA PADRES Y MADRES DE JÓVENES DEPORTISTAS", Colegio de Psicólogos del Perú, Lima, marzo del 2018.
- Ponente en II CLÍNICA INTERNACIONAL DE BASKETBALL, Lima, setiembre de 2017.
- Ponente e integrante del comité organizador del I SEMINARIO: METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL MODERNO, Arequipa, agosto del 2017.
- Ponente en I CLÍNICA INTERNACIONAL DE BASKETBALL, Arequipa, setiembre de 2015.
- Expositora en la conferencia "IMPLICANCIAS DEL TRABAJO DEL PSICÓLOGO DEPORTIVO" en la Universidad Católica San Pablo, Arequipa, abril del 2015.

CAPACITACIONES

- Capacitación en Psicodeportología, Federación Peruana de Fútbol, Lima, 2018
- Curso online Claves Psicológicas del Entrenamiento y Competencia de Alto Rendimiento Deportivo, Barça Innovation Hub, 2018.
- Curso online Alto Rendimiento Deportivo en Entornos 3.0, Barça Innovation Hub, 2018.
- Curso online Fortaleza Mental en Atletas, Barça Innovation Hub, 2018.
- Curso online Liderazgo de Alto Rendimiento, Barça Innovation Hub, 2018.
- 14th World ISSP World Congress of Sport Psychology, Sevilla, 2017.

CONTACTO



Urb. La Melgariana A-12, José Luis Bustamante y Rivero. Arequipa



rafaela@psicotraining.com.pe



+51 956704774

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Efectos de un programa de estimulación sonora sobre el arousal en atletas de alto rendimiento

Rafaela Pacheco Leyton, Diego Armando Manrique Ascuña

Revista de Psicología, ISSN-e 2311-7397, ISSN 2306-0565, Vol. 5, N°. 2, 2015 (Ejemplar dedicado a: Revista de Psicología), págs. 27-39

RECONOCIMIENTOS

Colegio de Psicólogos del Perú

Reconocimiento nacional en la especialidad de Psicología de la Actividad Física y del Deporte 2023.

CONTACTO



Urb. La Melgariana A-12, José Luis Bustamante y Rivero.
Arequipa



rafaela@psicotraining.com.pe



+51 956704774



.UBA ciencias médicas
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



.UBA
200

Facultad de Ciencias Médicas

REPÚBLICA ARGENTINA

Se deja constancia que Pacheco Leyton, Rafaela 70006623 ha realizado el Curso de "Neuropsicología Aplicada del Deporte y Entrenamiento de Alto Rendimiento", (modalidad: Online), con una carga horaria de 96 hs teórico, organizado por la Secretaría de Extensión Universitaria y Bienestar Estudiantil de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires.

Por tanto, se extiende el presente que así lo acredita.

Buenos Aires, Diciembre 2021

Lic. Andrea Vázquez
Directora del Curso

Mg. Lucia Spraggon
Directora del Curso

Méd. Gustavo González Ferreira
Secretario de Extensión Universitaria
y Bienestar Estudiantil

Universitat Autònoma de Barcelona

El rector de la Universitat Autònoma de Barcelona,
atès que

El Rector de la Universitat Autònoma de Barcelona,
considerando que

Rafaela Pacheco Leyton

d'acord amb la normativa d'aquesta Universitat
ha obtingut, en el curs 2013-2014, els crèdits suficients
del programa corresponent, li atorga el

de acuerdo con la normativa de esta Universidad
ha obtenido, en el curso 2013-2014, los créditos suficientes
del programa correspondiente, le otorga el

DIPLOMA DE POSTGRAU

DIPLOMA DE POSTGRADO

en

en

**Psicologia Aplicada
al Rendiment Esportiu**

**Psicología Aplicada
al Rendimiento Deportivo**

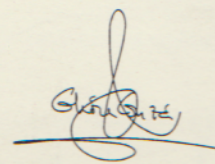
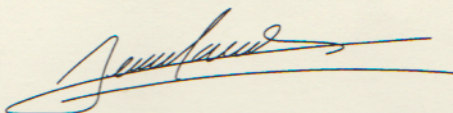
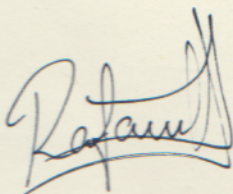
Bellaterra (Cerdanyola del Vallès), 25 d'agost de 2015

Bellaterra (Cerdanyola del Vallès), 25 de agosto de 2015

La persona interessada,

El rector,

La vicerectora de Qualitat, Docència
i Ocupabilitat,



Rafaela Pacheco Leyton

Ferran Sancho Pifarré

Gloria González Anadón



REPÚBLICA DEL PERÚ

UNIVERSIDAD CATÓLICA SAN PABLO

A NOMBRE DE LA NACIÓN

El Rector de la Universidad Católica San Pablo



Por cuanto: El Consejo Universitario, de conformidad con la Ley Universitaria, el Estatuto de la Universidad y el Reglamento de Grados y Títulos correspondiente, ha acordado conferir el:

Título Profesional de
Licenciada en Psicología
a la Bachiller *Rafaela Pacheco Leyton*

Por tanto: Se le expide el presente **DIPLOMA** para que se le reconozca como tal y se le concedan los derechos y prerrogativas que las leyes de la República le otorgan.

Dado y firmado en Arequipa, el día 07 del mes de enero del 2014

SECRETARIO GENERAL

RECTOR

DECANO





COLEGIATURA: **23217**

APELLIDOS: **PACHECO LEYTON**

NOMBRES: **RAFAELA**

ESTADO: **HABILITADO**

VIGENCIA: **2025-03-30**

ESPECIALIDAD:

CONSEJO REGIONAL: **CDR III - Arequipa - Moquegua**

